

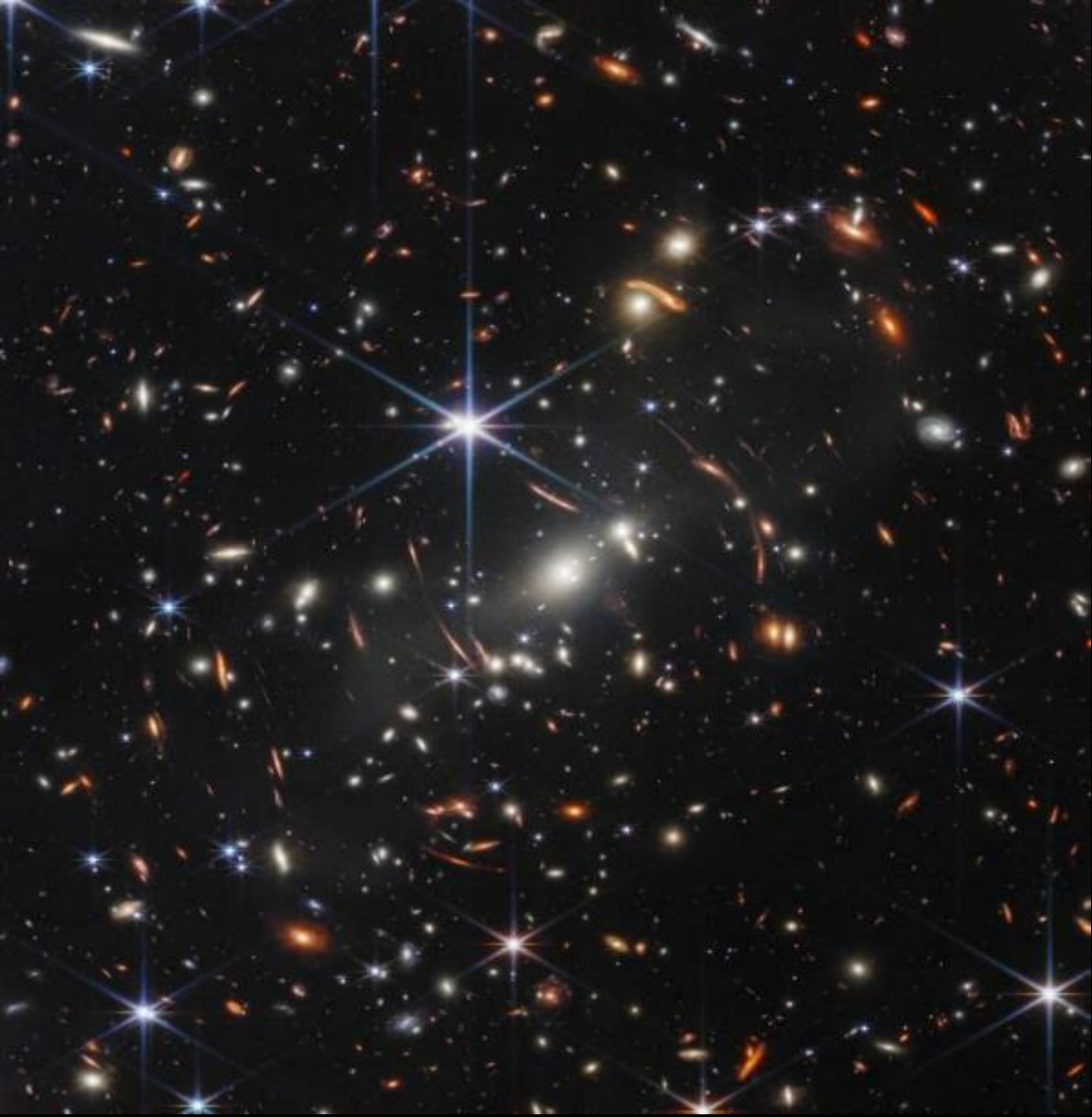
1º Fórum Desenvolvimento Humano e Mundo do Trabalho

23 de março de 2023

Desenvolvimento de Valores Humanos por meio de Abordagens Integrativas Baseadas na Natureza: Perspectivas para Cultura, Saúde e Educação

Juliana Gatti-Rodrigues, MsC

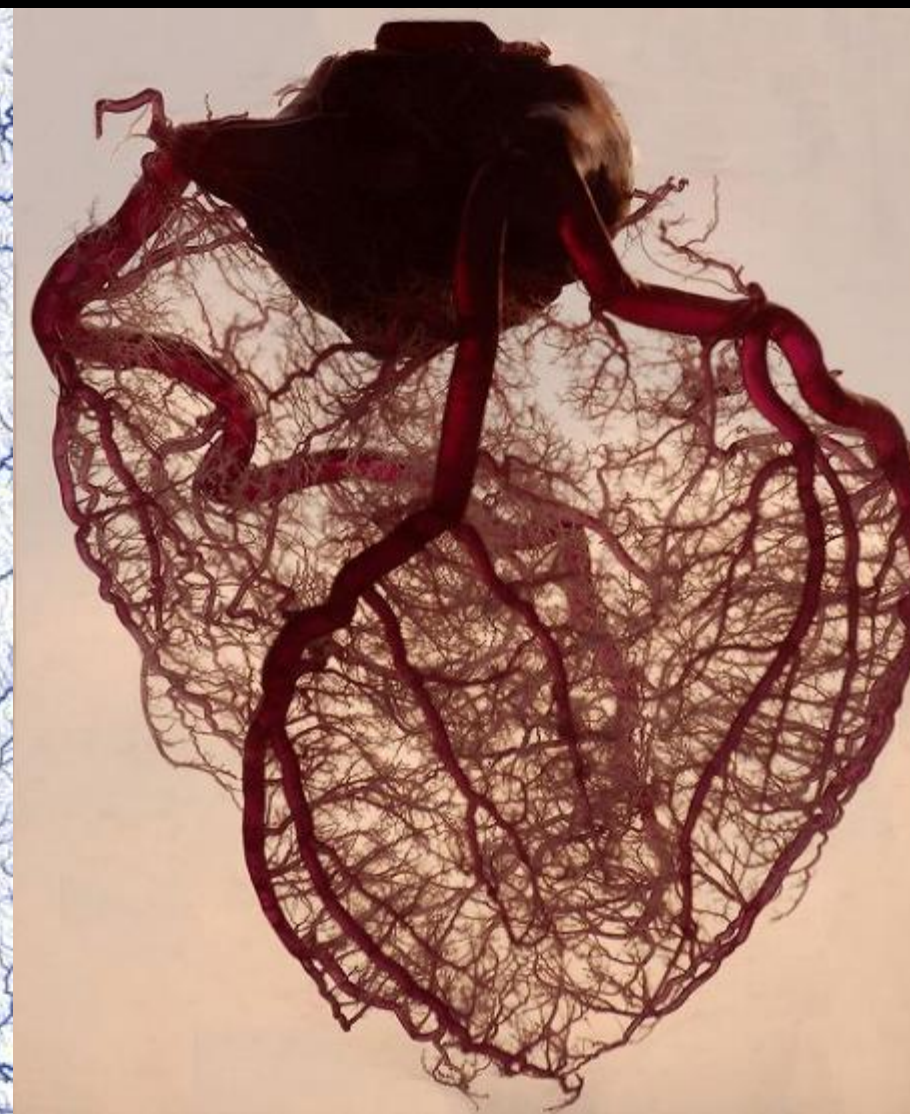
juliana.gatti.rodrigues@gmail.com





“Bola de Gude Azul”

Foto da terra tirada durante missão Apollo 17, enquanto a equipe viajava para a lua em 7 de dezembro de 1972.



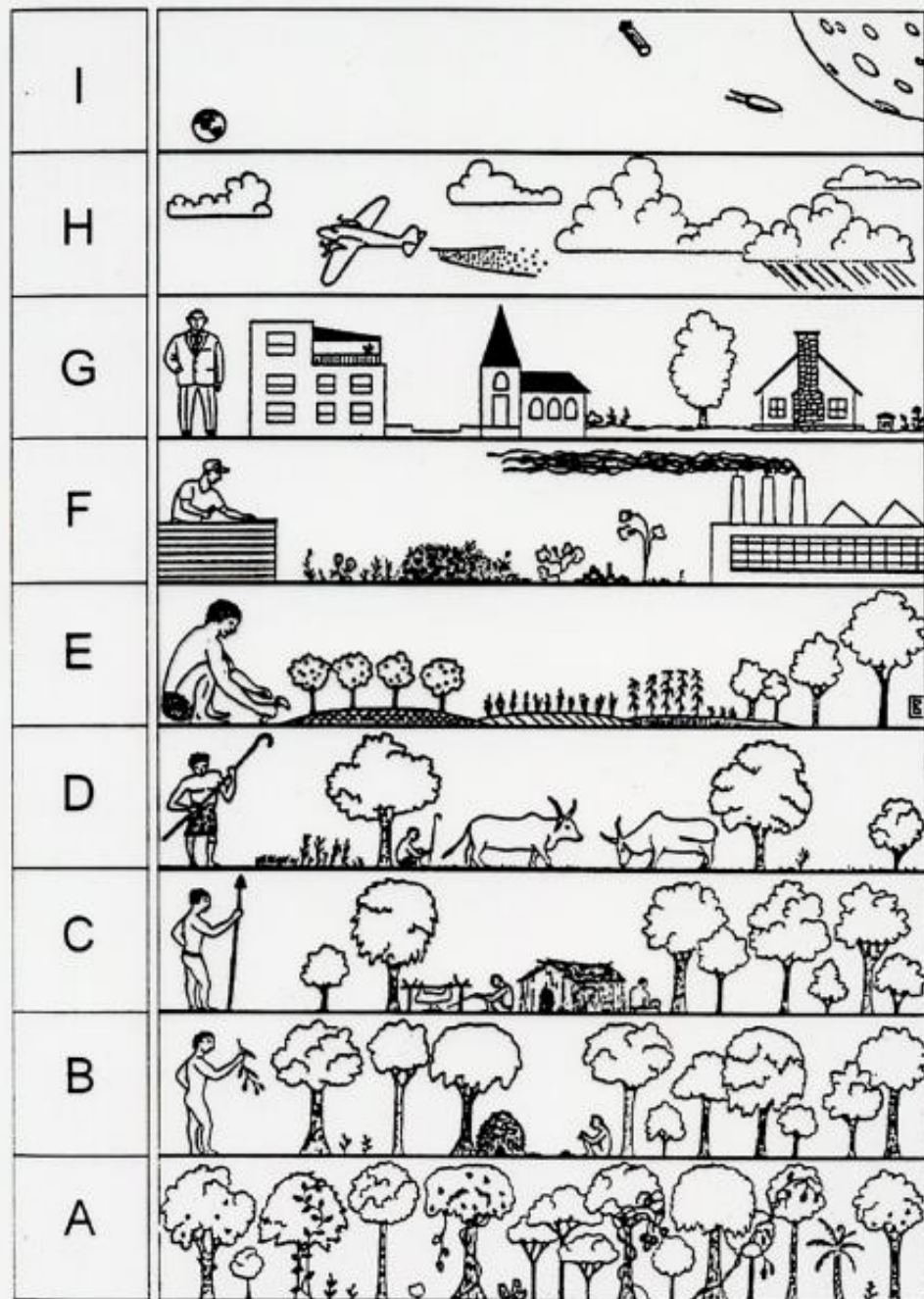
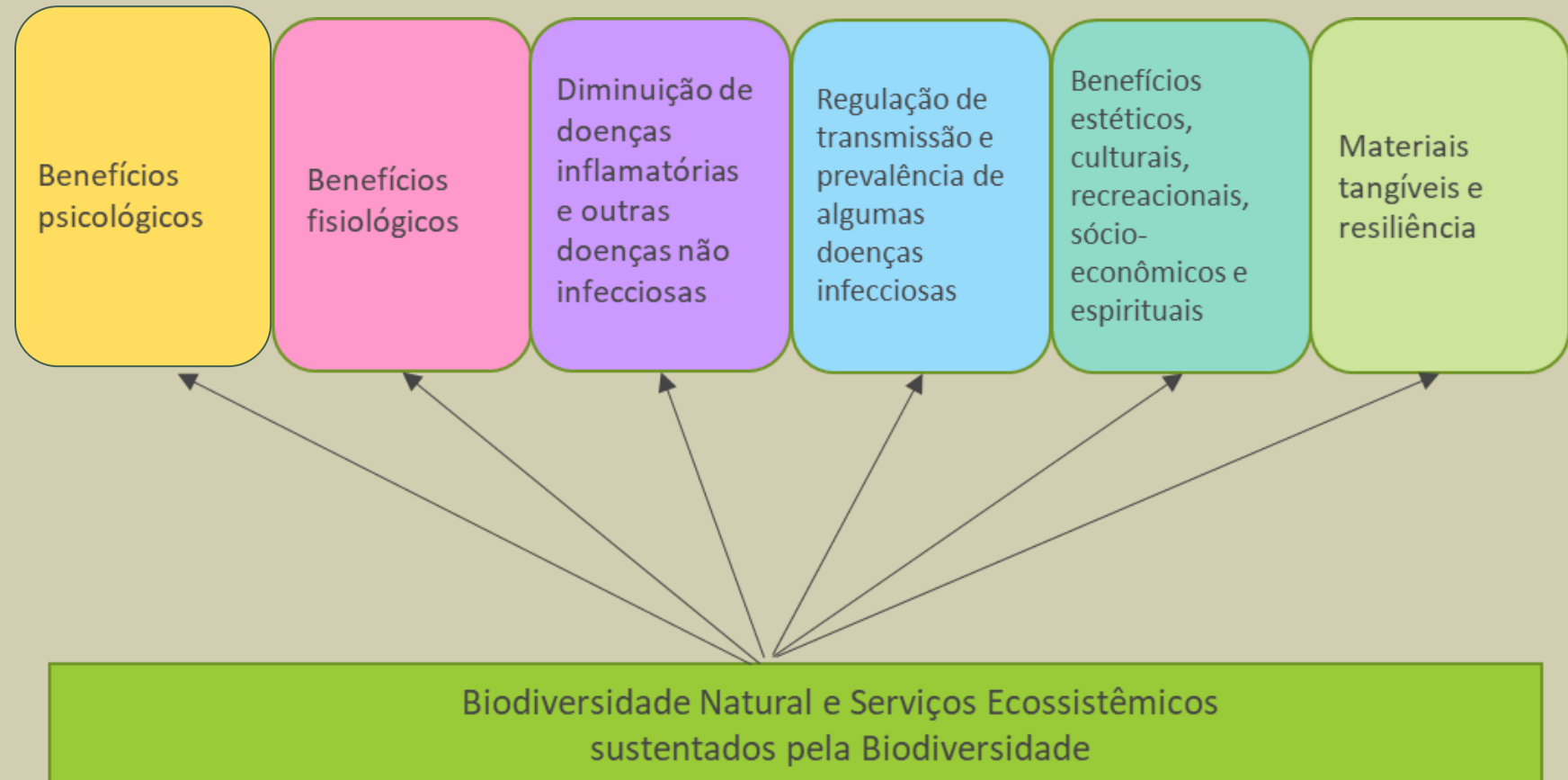


Fig. V-3 – A escala de interferência humana na paisagem (modificado de Dansereau, 1957, figura V-1): A. Terras virgens; B. Coleta; C. Caça e pesca; D. Pastoreio; E. Agricultura; F. Indústria; G. Urbanização; H. Controle climático; I. Fuga exobiológica



O contato com a natureza e ambientes biodiversos demonstra potencial de promoção para a melhor saúde, bem estar e qualidade de vida humana.

- Diaz, et al 2006 sustenta em sua pesquisa que a sociedade humana foi construída sobre a biodiversidade
- Ecologistas se preocupam com os impactos negativos da perda de biodiversidade, isso restringirá acesso à comida fresca, água limpa e matéria prima básica (provisão e regulação dos serviços ecossistêmicos)



Principais maneiras pelas quais biodiversidade pode promover benefícios de saúde e bem estar para humanos

A biodiversidade como base de **múltiplos serviços** à sociedade, com resultados para a **saúde humana**

Connecting Global Priorities: Biodiversity and Human Health

A State of Knowledge Review



Biodiversity and human health

Health "is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity".

Biological diversity (biodiversity) is "the variability among living organisms from all sources including, inter alia, terrestrial, marine and other aquatic ecosystems and the ecological complexes of which they are part; this includes diversity within species, between species and of ecosystems."

Biodiversity underpins ecosystem functioning and the provision of goods and services that are essential to human health and well being.

The links between **biodiversity and health** are manifested at various spatial and temporal scales. Biodiversity and human health, and the respective policies and activities, are interlinked in various ways.



Direct drivers of biodiversity loss include land-use change, habitat loss, over-exploitation, pollution, invasive species and climate change. Many of these drivers affect human health directly and through their impacts on biodiversity.

Women and men have different roles in the conservation and use of biodiversity and varying health impacts.

Human population health is determined, to a large extent, by social, economic and environmental factors.

The social and natural sciences are important contributors to biodiversity and health research and policy. Integrative approaches such as the Ecosystem Approach, Eco-health and One Health unite different fields and require the development of mutual understanding and cooperation across disciplines.



Impacta diferente os desiguais

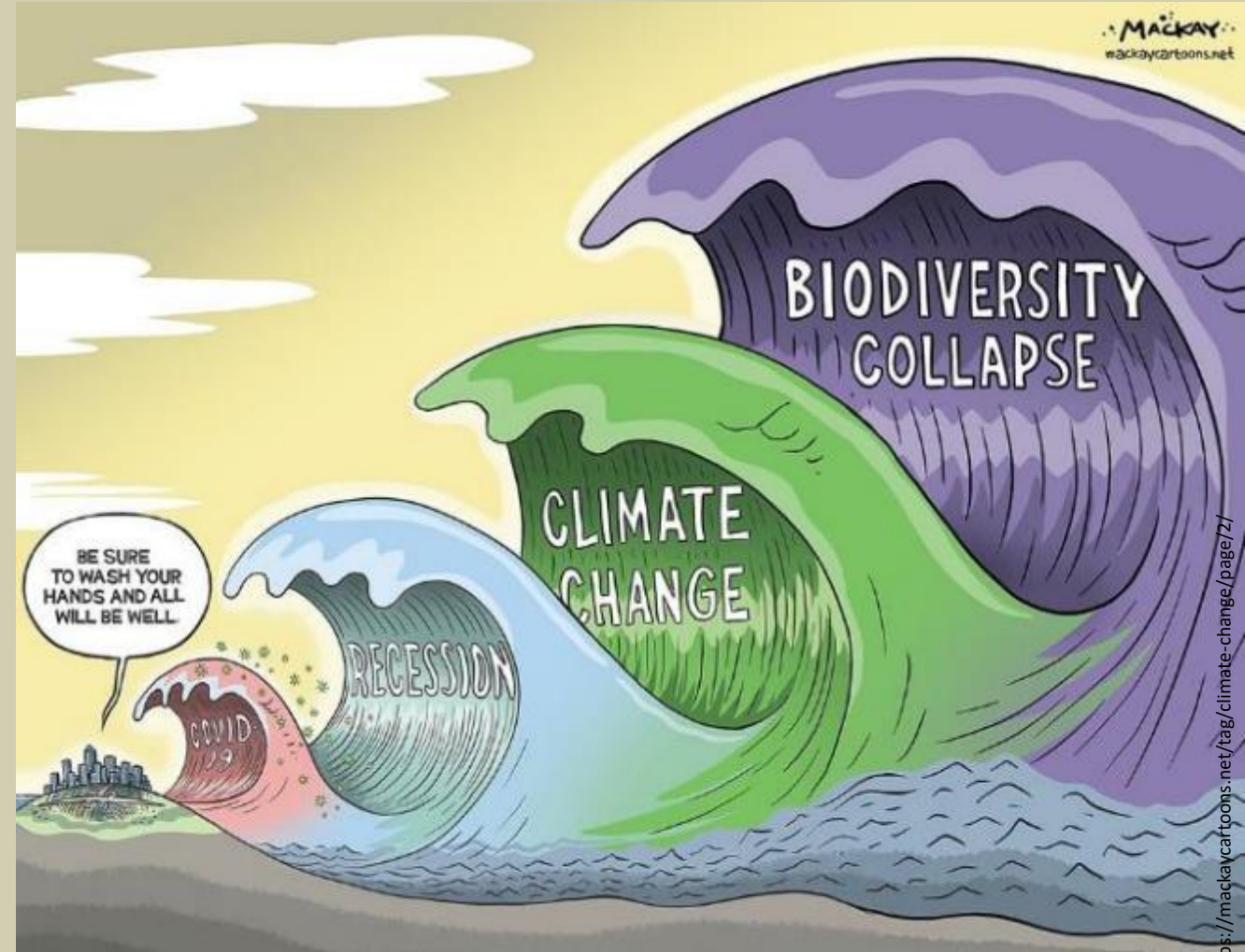
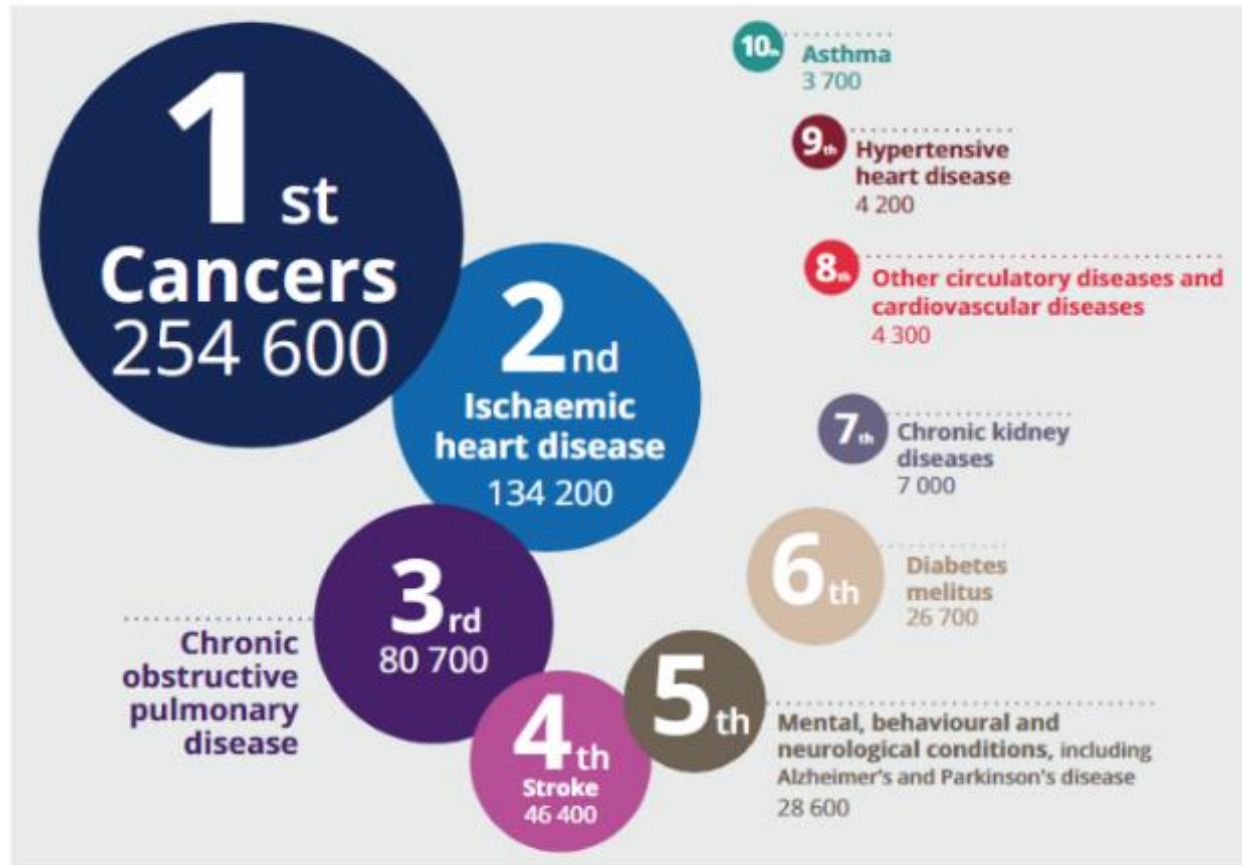


Figure 2.2 Top 10 non-communicable diseases causing deaths attributable to the environment in the high income European countries, 2012



Note: The high-income countries in Europe include Andorra, Austria, Belgium, Cyprus, Czechia, Denmark, Estonia, Finland, France, Germany, Greece, Hungary, Iceland, Ireland, Israel, Italy, Latvia, Lithuania, Luxembourg, Malta, Monaco, the Netherlands, Norway, Poland, Portugal, San Marino, Slovakia, Slovenia, Spain, Sweden, Switzerland and the United Kingdom.

Source: WHO (2016b).

Graph 4: Distribution of population according to the surface area of nearby green areas in very large capital cities (urban centre with more than 3 million inhabitants)

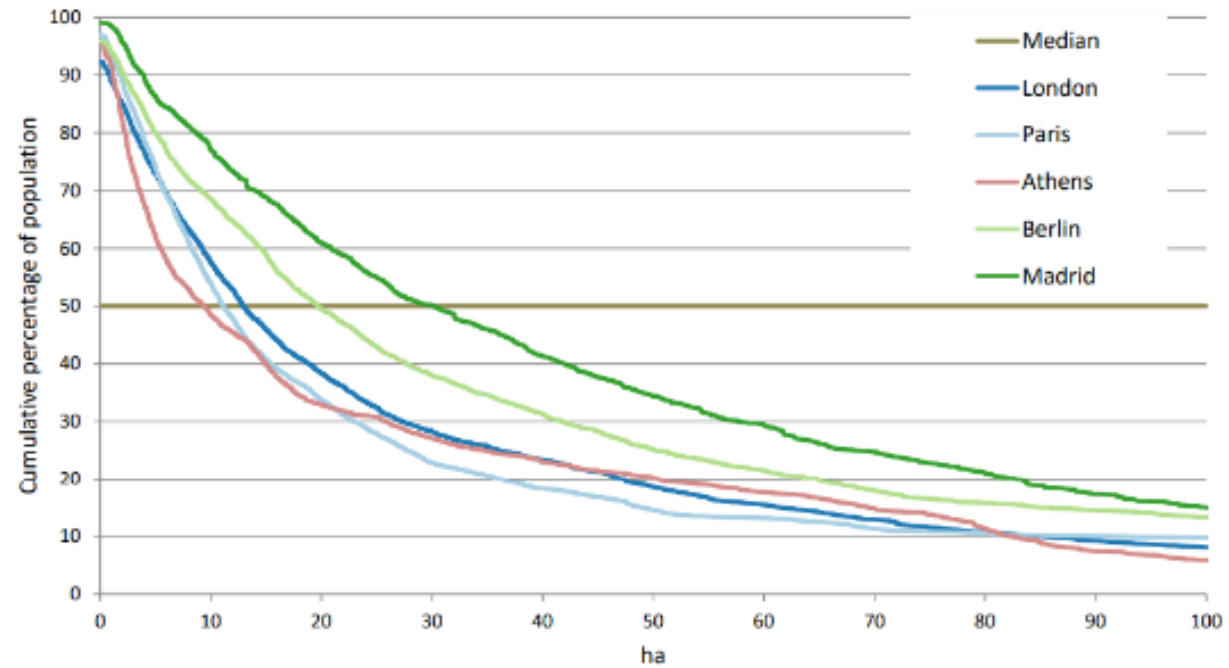


Figure 3.2 Health and well-being benefits of green and blue spaces

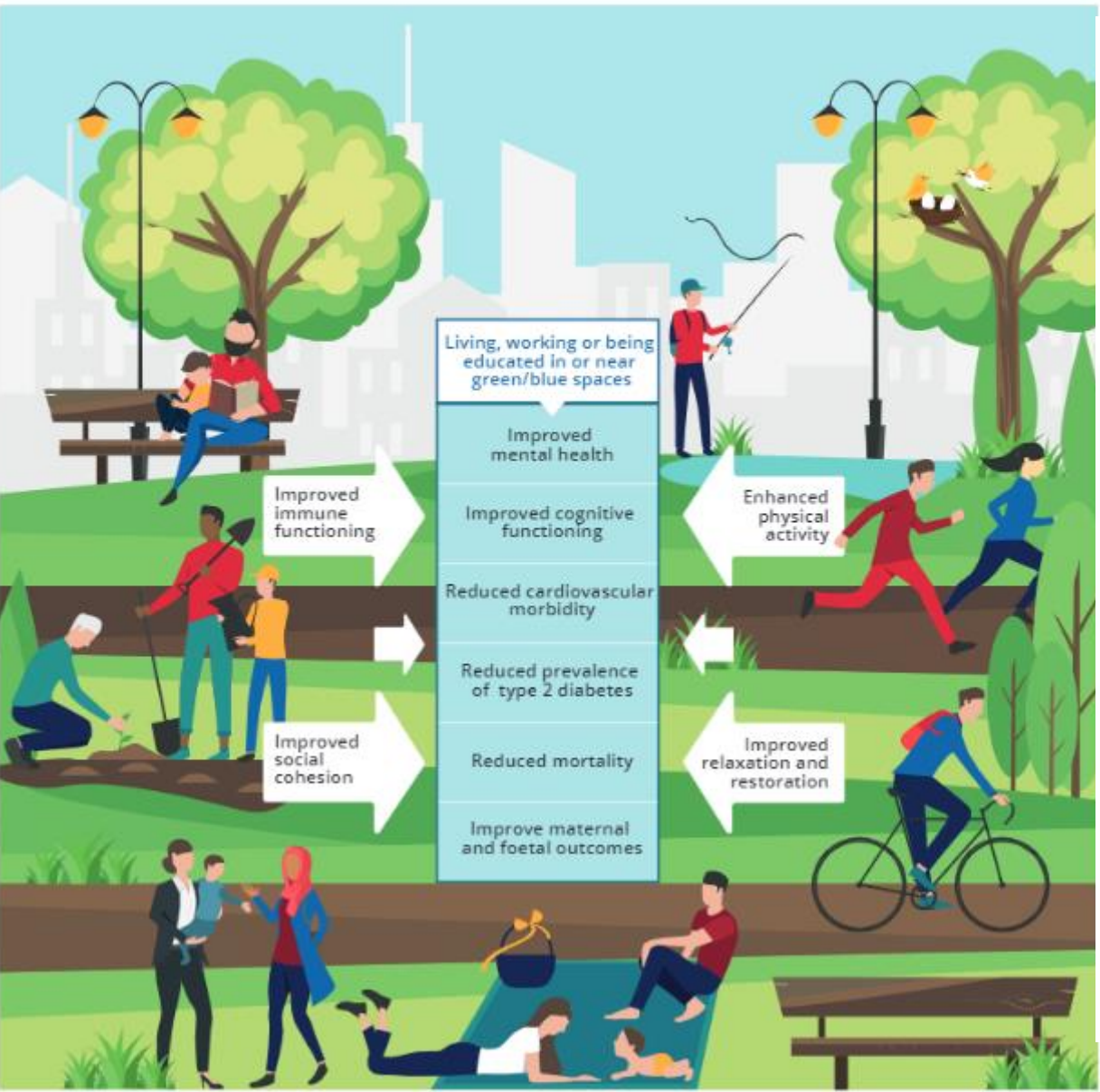


Figure 4.1 Overview of environmental stressors addressed in this report



Healthy environment, healthy lives: how the environment influences health and well-being in Europe. European Environment Agency Report. No 21/2019.

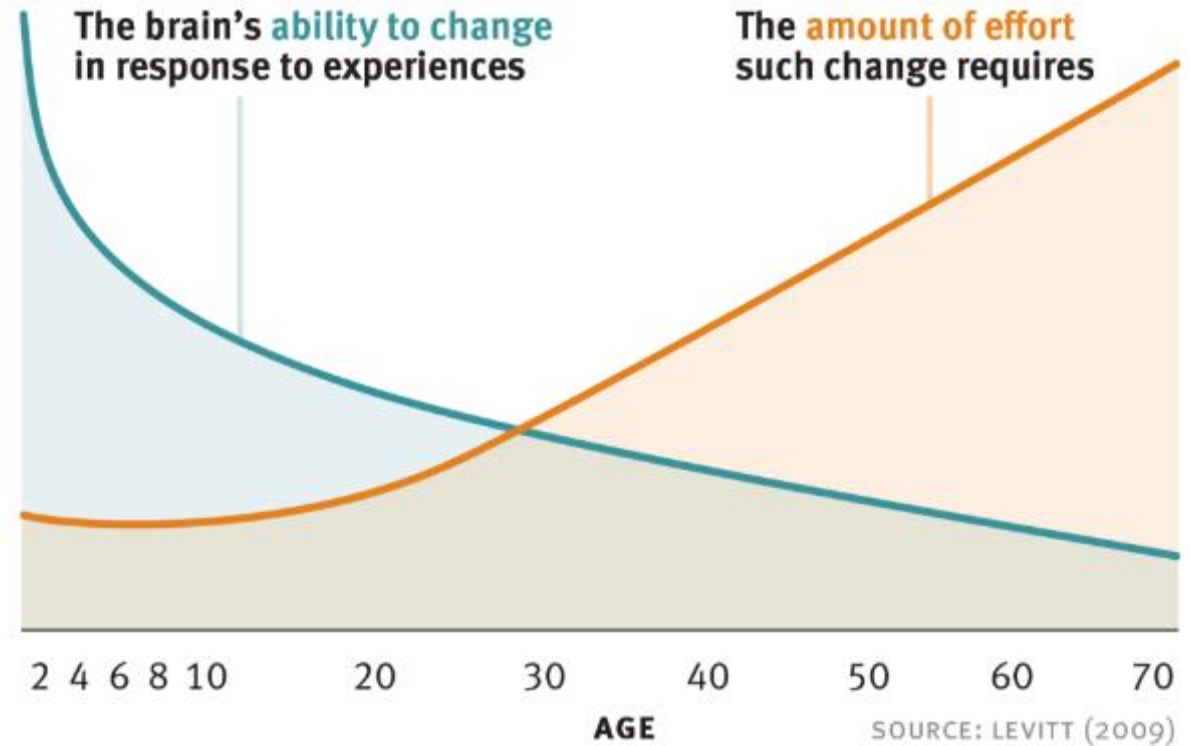
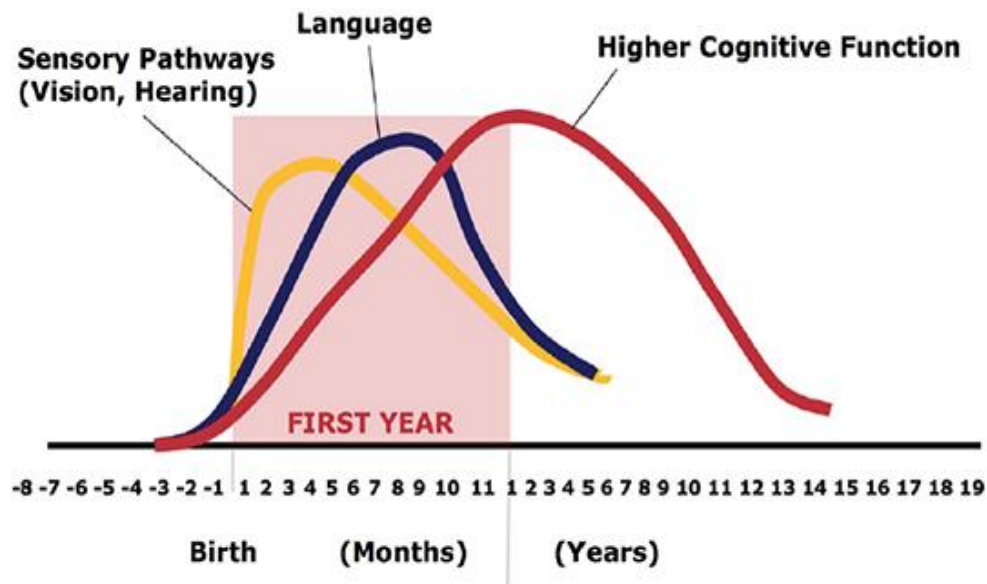
A resiliência requer relacionamentos, não individualismo.

A capacidade de se adaptar e prosperar apesar das adversidades se desenvolve através da interação de relações de apoio, sistemas biológicos e expressão gênica. A presença confiável de pelo menos uma relação de apoio, gera múltiplas oportunidades para desenvolver habilidades de sobrevivência eficazes. São como blocos de construção essenciais para fortalecer a capacidade de se sair bem diante de adversidades significativas.




Human Brain Development

Neural Connections for Different Functions Develop Sequentially



SOURCE: LEVITT (2009)

Center on the Developing Child  HARVARD UNIVERSITY

www.developingchild.harvard.edu

<https://developingchild.harvard.edu/resources/inbrief-science-of-eed/>

<https://developingchild.harvard.edu/science/key-concepts/brain-architecture/>

Natureza,
saúde e
bem estar



Quais atividades em conexão com natureza você costuma realizar?

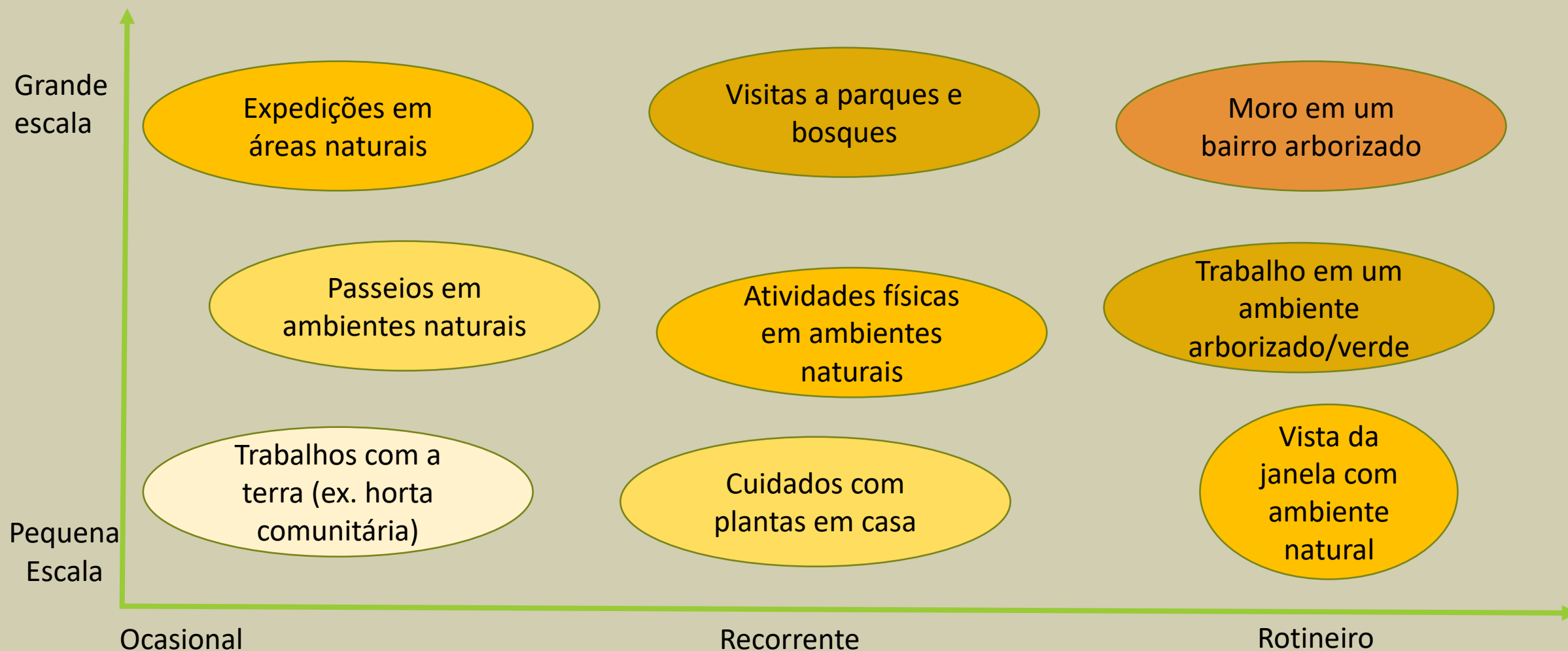
- Expedições em florestas ou áreas protegidas
- Visita a parques e bosques
- Passeios em áreas verdes
- Atividades físicas em ambientes naturais
- Cuidado com plantas em casa
- Trabalhos com a terra (ex: horta comunitária)
- Residência em bairro arborizado
- Trabalho em ambiente arborizado/verde
- Vista da janela com paisagem natural

Outras atividades?
Quais?

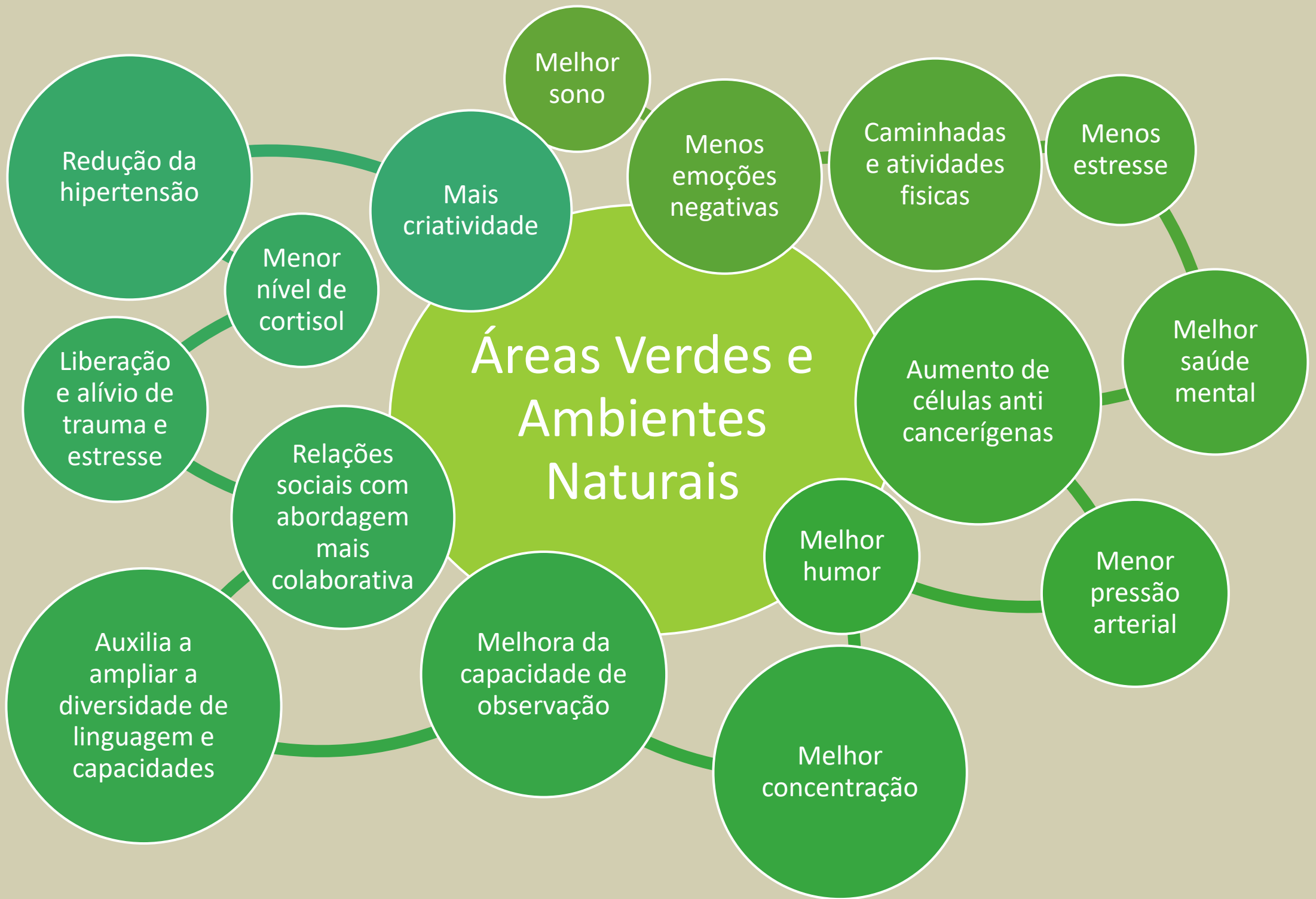
Existem diferenças entre elas? Quais criam melhores impactos na saúde e qualidade de vida?

Qual a frequência de presença e conexão com e na natureza na sua vida?

Espectro das formas de contato com a natureza



Áreas Verdes e Ambientes Naturais





shinrin-yoku (森林浴)

(n.) a visit to the forest for relaxation – a chance to stroll through nature and take in the atmosphere for one's well-being; lit. “forest bathing”

JAPANESE | 

Ulrich, R.S., 1993. **Biophilia-Biophobia and natural landscapes**. In: Kellert, R., Wilson, E.O. (Eds.), *The Biophilia Hypothesis*. Island Press, Washington, DC



Roger Ulrich

Departamento de Arquitetura e Centro de Arquitetura de Saúde, Chalmers University of Technology na Suécia

View through a window may influence recovery from surgery (Science 1984)

- Roger Ulrich afirma “pacientes hospitalares com vista para árvores, apresentaram um período pós operatório mais curto, foram medicados com menos analgésicos e apresentaram menos complicações pós cirúrgicas”.



Holli-Anne Passmore

Psicologia Universidade British Columbia

Noticing Nature (2016)

- Observação associada a um sentimento ou emoção percebida por elemento.
- Associações emocionais positivas foram muito mais presentes junto aos jovens que buscaram observar natureza.
- Não foi necessário alterar a rotina e ir a locais de natureza distantes para se obter estas sensações.

Passmore, H.-A., & Holder, M. D. (in press). Noticing nature: Individual and social benefits of a two-week intervention. *Journal of Positive Psychology*. (accepted July 5, 2016).



Muito Agradecida

Juliana Gatti-Rodrigues, MsC

juliana.gatti.rodrigues@gmail.com

[@juliana_gattipr](#)

Presidente e Idealizadora do Instituto Árvores Vivas

[@arvoresvivas](#)

Pesquisadora da área de saúde e natureza

Doutoranda no curso de Arquitetura da Paisagem e Ecologia Urbana, Universidade do Porto.

Mestre em Conservação da Biodiversidade e Desenvolvimento Sustentável, pela Escola Superior de Conservação Ambiental e Sustentabilidade do Instituto de Pesquisas Ecológicas.

Líder Global pelo Direito das Crianças pela World Forum Foundation.